

Semaine n° 40 - du 29 Septembre au 3 Octobre 2014

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 1					
Entrée	Tarte au fromage	Macédoine de légumes vinaigrette	Concombre persillé		Salade verte
Plat principal	Boulettes de bœuf sauce tomate	Colombo de volaille	Steak haché	Palette de porc à la diable	Tartiflette
Accompagnement	Courgettes à la provençale	Riz pilaff	Carottes /pdt vapeur	Papillons	
Produit laitier	Fromage blanc sucré	Edam		Vache qui rit	Yaourt nature sucré
Dessert		Raisin	Compote de pommes	Gâteau au yaourt	Ananas

Info de la semaine



Compositions des plats



Semaine n° 41 - du 6 au 10 Octobre 2014

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 1					
Entrée	Macédoine de légumes mayonnaise	Céleri remoulade	Pâté de foie	Baguette garnie	Tomate vinaigrette
Plat principal	Estouffade de bœuf provençale	Cordon bleu de volaille	Colin pané	Rôti de porc chasseur	Filet de colin sce dugléré
Accompagnement	Coquillettes	Petits pois	Brocolis -choux fleurs	Carottes braisées	Pomme vapeur
Produit laitier	Yaourt aromatisé	Gouda		Crème anglaise	
Dessert		Purée de pommes	poire au sirop	Barre bretonne	Entremet chocolat

Info de la semaine



Compositions des plats



Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page3

Restaurant scolaire mairie de Guern

Semaine n° 42 - du 13 au 17 Octobre 2014

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Plan Alimentaire 2					
Entrée	Carottes râpées vinaigrette balsamique au chocolat	Salade de tomates	Saucisson aff	Chou fleur maïs vinaigrette	
Plat principal	Colombo de porc	Colin pané citron	Mole pobiano	Poulet rôti	Sauté de bœuf au chocolat
Accompagnement	Coquillettes	Ratatouille/semoule	semoule	Petits pois étuvés	Riz pilaf
Produit laitier	Cantafrais	Yaourt nature sucré			Camembert
Dessert	Crème dessert vanille	Poire au sirop sauce chocolat	fromage blanc	Tarte au chocolat	Entremets chocolat

Info de la semaine

SEMAINE DU GOÛT



Compositions des plats

Mole pobiano / sauté de volaille au chocolat



Fruit indiqué servi selon sa disponibilité

page4